

Standardy Ochrony Małoletnich FitPower

Standardy obowiązują we wszystkich zajęciach FitPower z udziałem osób poniżej 18 lat.

Wprowadzono je na podstawie art. 22b i 22c ustawy z dnia 13 maja 2016 r. o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczością na tle seksualnym i ochronie małoletnich, w brzmieniu nadanym ustawą z dnia 28 lipca 2023 r. (tzw. lex Kamilek).

1. Osoba odpowiedzialna

Za stosowanie standardów, przyjmowanie zgłoszeń i interwencję odpowiada Przemysław Synoradzki, właściciel FitPower, tel. 506 516 109, e-mail studio.fitpower@gmail.com. Właściciel prowadzi zajęcia osobiście i nie zatrudnia personelu, dlatego wszystkie zadania określone w standardach, w tym składanie zawiadomień i wniosków do sądu, wykonuje sam. Jeżeli zgłoszenie dotyczy właściciela, rodzic lub uczestnik kieruje je bezpośrednio na policję, do prokuratury albo do sądu rodzinnego. Każda osoba, która w przyszłości będzie prowadzić zajęcia z małoletnimi, przed rozpoczęciem pracy zapoznaje się ze standardami i potwierdza to podpisem.

2. Weryfikacja osób prowadzących zajęcia

1. Przed dopuszczeniem do pracy z małoletnimi sprawdza się każdą osobę w Rejestrze Sprawców Przestępstw na Tle Seksualnym (wydruk przechowywany w aktach) i pobiera od niej informację z Krajowego Rejestru Karnego. Osoba, która w ciągu ostatnich 20 lat mieszkała za granicą lub ma obywatelstwo innego państwa, składa ponadto informację z rejestru karnego tego państwa albo oświadczenia, o których mowa w art. 21 ustawy.
2. Właściciel prowadzący zajęcia osobiście również przed rozpoczęciem kursu uzyskuje informację z Rejestru i z Krajowego Rejestru Karnego i przechowuje je w aktach.

3. Zasady bezpiecznych relacji

Prowadzący zajęcia:

- traktuje każdego uczestnika z szacunkiem, bez faworyzowania, ośmieszania i komentarzy na temat wyglądu czy ciała,
- dotyk stosuje wyłącznie, gdy jest potrzebny do korekty techniki lub asekuracji, po uprzedzeniu uczestnika i za jego zgodą. Dotyk zawsze dotyczy miejsc neutralnych (np. barki, plecy, przedramiona). Jeśli to możliwe, korektę pokazuje słownie lub na sobie,
- nie przebywa sam na sam z małoletnim w zamkniętym pomieszczeniu. Rozmowy indywidualne prowadzi w otwartej przestrzeni sali, przy otwartych drzwiach lub w obecności rodzica,
- nie wchodzi do szatni, gdy przebywają w niej uczestnicy, z wyjątkiem sytuacji zagrożenia,
- kontaktuje się z uczestnikami wyłącznie w sprawach kursu, przez kanały znane rodzicom (np. grupa kursowa z udziałem rodziców lub kontakt przez rodzica),
- nie przyjmuje i nie wręcza prezentów o wartości innej niż symboliczna, nie podwozi uczestników bez zgody rodzica.

Zachowania niedozwolone: przemoc fizyczna i słowna, krzyk i poniżanie, stosowanie ćwiczeń jako kary, treści i żarty o charakterze seksualnym, proponowanie lub tolerowanie alkoholu, nikotyny i substancji odurzających, zachęcanie do niedozwolonych środków wspomagających, utrwalanie wizerunku bez zgody, ujawnianie informacji o uczestniku osobom nieuprawnionym.

4. Ochrona wizerunku i danych, bezpieczeństwo w internecie

Zdjęcia i nagrania wykonuje się tylko za pisemną zgodą rodzica i uczestnika, w zakresie tej zgody. Nagrań nie wykonuje się w szatni. Materiały przechowuje się na zabezpieczonym urządzeniu i usuwa w terminach z klauzuli RODO. Uczestnicy nie nagrywają się nawzajem bez zgody.

Organizator nie udostępnia uczestnikom urządzeń ani sieci Wi-Fi z dostępem do internetu. Gdyby w przyszłości je udostępnił, zabezpieczy je oprogramowaniem blokującym treści szkodliwe (np. pornograficzne, przemocowe, zachęcające do samookaleczeń) i ustali zasady korzystania z nich jako załącznik do standardów. Uczestnik, który w internecie zetknął się z treścią szkodliwą lub doświadczył przemocy, może to zgłosić trenerowi. Dalsze postępowanie odbywa się według pkt 5.

5. Rozpoznawanie krzywdzenia i interwencja

1. Sygnały ostrzegawcze to m.in.: ślady pobicia lub samookaleczenia, nagła zmiana zachowania, lęk przed powrotem do domu, wypowiedzi o krzywdzie, oznaki zaburzeń odżywiania lub stosowania substancji.
2. Jeśli uczestnik zwierza się z krzywdy: wysłuchaj spokojnie, nie obiecuj zachowania tajemnicy, nie wypytuj o szczegóły, powiedz, że dobrze zrobił mówiąc o tym.
3. Postępowanie:
 - **bezpośrednie zagrożenie życia lub zdrowia:** natychmiast tel. 112,
 - **podejrzenie przestępstwa** (np. wykorzystania seksualnego, pobicia, znęcania się): zawiadomienie policji lub prokuratury,
 - **podejrzenie przemocy domowej:** zgłoszenie do ośrodka pomocy społecznej lub na policję (mogą one wszcząć procedurę Niebieskiej Karty),
 - **inne niepokojące sygnały bez znamion przestępstwa:** rozmowa z rodzicem (jeśli to nie rodzic jest źródłem krzywdy) i wskazanie miejsc wsparcia,
 - **zagrożenie dobra małoletniego, w szczególności gdy rodzic nie reaguje albo sam jest źródłem krzywdy:** wnioski do sądu rodzinnego właściwego dla miejsca zamieszkania małoletniego o wgląd w sytuację rodziny (art. 572 Kodeksu postępowania cywilnego).
4. Jeśli krzywdzicielem miałyby być osoba prowadząca zajęcia w FitPower, zostaje ona natychmiast odsunięta od kontaktu z małoletnimi, a sprawa zgłaszana jest policji.
5. Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży: 116 111 (bezpłatny, całodobowy). Telefon dla rodziców w sprawie bezpieczeństwa dzieci: 800 100 100.

6. Plan wsparcia

Po interwencji osoba odpowiedzialna wraz z rodzicem (jeśli nie jest sprawcą) ustala, jak wspierać uczestnika podczas dalszych zajęć, i wskazuje mu specjalistyczną pomoc (psycholog, poradnia, telefon zaufania).

7. Dokumentowanie

Każde zgłoszenie i interwencję opisuje się w karcie interwencji: data, opis sytuacji, podjęte działania, kogo powiadomiono. Kartę przechowuje się w zamkniętej teczce, dostęp ma wyłącznie osoba odpowiedzialna.

8. Udostępnianie i przegląd

1. Standardy w wersji pełnej i skróconej są wywieszone w widocznym miejscu w studiu i opublikowane na stronie FitPower. Rodzice potwierdzają zapoznanie się z nimi w formularzu zgłoszenia.
2. Uczestnicy otrzymują wersję skróconą (poniżej), omówioną w pierwszym dniu kursu.
3. Standardy są przeglądane co najmniej raz na 2 lata oraz po każdej interwencji. Wnioski z przeglądu są dokumentowane.

Wersja skrócona dla uczestników

- Masz prawo czuć się tu bezpiecznie i być traktowany z szacunkiem.
- Trener dotyka Cię tylko, żeby poprawić technikę albo Cię asekurować. Zawsze najpierw o tym mówi. Możesz się nie zgodzić.
- Nikt nie nagrywa Cię ani nie publikuje Twoich zdjęć bez Twojej zgody i zgody rodzica.
- Jeśli coś Cię niepokoi (tutaj, w domu lub w internecie), powiedz trenerowi, rodzicowi albo zadzwoń pod 116 111.

Data wejścia w życie: 24 października 2026 r.

Podpis osoby odpowiedzialnej